


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Felnőtt A menü			Felnőtt B menü			Felnőtt A menü			Felnőtt B menü			Felnőtt A menü			Felnőtt B menü
Ebéd	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemegeuborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Dejós tészta			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával				
	Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 855.56 Kcal / 3,576.24 KJ			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ			Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	34.26 g	22.49 g	3.27 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	128.08 g	20.98 g	1.36 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g		
	1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,8,(3),(5)			1,3,7			1,7,9,(3)				
	Tárkonyos raguleves Túrós csusza szalonnapörccel			Rántott leves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal			Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizzsel			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel				
	Energia: 790.12 Kcal / 3,302.70 KJ			Energia: 651.40 Kcal / 2,722.85 KJ			Energia: 986.82 Kcal / 4,124.91 KJ			Energia: 922.52 Kcal / 3,856.13 KJ			Energia: 630.24 Kcal / 2,634.40 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
35.60 g	43.07 g	16.74 g	39.86 g	16.51 g	3.78 g	37.25 g	18.09 g	5.67 g	30.38 g	52.80 g	16.50 g	29.13 g	32.83 g	11.03 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
65.48 g	0.03 g	3.86 g	84.40 g	0.18 g	5.43 g	168.41 g	76.43 g	2.09 g	92.42 g	0.00 g	4.48 g	53.96 g	0.09 g	2.69 g			
1,7,9,(3)			1,3,7,9,(10)			1,7			1,7			1,7,9,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Külföldi étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783108-5-13  
 Adószám: 26215889-13  
 7.